

# Der TREND geht neuerdings zur Behandlung mit Eigengewebe

► sen. Heute gelten sie als sicherste Methode. Der Implantatkern aus Silikon-Gel hat die Konsistenz eines Gummibäarchens. Vorteil gegenüber einem Kern aus Kochsalzlösung: Er kann nicht so leicht auslaufen oder sich verformen. Bei der Rekonstruktion nach einer Krebserkrankung geht die Entwicklung weg von Implantaten und hin zur Behandlung mit Eigengewebe.

NICOLE LAUSCHER

Lesen Sie nächste Woche: **Fettabsaugen**



Roswitha Heinemann-Auer möchte Frauen mit Krebs Mut machen

## ROSWITHA HEINEMANN-AUER, 60

„Meine neue schöne Brust ist ein WUNDERWERK“

### BRUSTAUFBAU

Happy End einer Leidensgeschichte. „Meine Brust ist ein Wunderwerk“, lächelt Roswitha Heinemann-Auer heute froh. Doch am Anfang stand die schreckliche Diagnose: Krebs. Die linke Brust musste entfernt werden. Die Finanzangestellte suchte einen Chirurgen, der ihr die Brust nicht nur abnehmen, sondern auch wieder aufbauen sollte. Der Arzt saugte Fett aus der Hüfte ab und entnahm aus dem Oberschenkel ein Stück Muskel, um damit die Brust aufzufüllen. Roswitha Heinemann-Auer spricht offen über den Eingriff. Sie möchte Frauen mit einem Brusttumor Mut machen, sich gleich um eine sanfte Operation und den Neuaufbau zu kümmern. „Denn eine schöne Brust gibt einer Frau Selbstbewusstsein.“

## SO ENTSTAND DIE BUNTE-ÄRZTELISTE

Top-Mediziner für Schönheits-OPs in ganz Deutschland: BUNTE stellt auf den folgenden Seiten 39 Spezialisten für Brustkorrekturen vor. Die Ärzte sind nach Städten in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Und so ist BUNTE bei der Recherche vorgegangen:

### 1. Empfehlungen von Arztkollegen

Das unabhängige Recherche-Institut Munich Inquire Media GmbH (MINQ) befragte im Auftrag von BUNTE schriftlich und telefonisch Mediziner (Spezialisten für Schönheitschirurgie/Ästhetische Medizin), welchen Arzt aus ihrem Fachbereich sie für besonders empfehlenswert halten. Dazu schrieb MINQ ca. 2400 Ärzte bundesweit an. Die befragten Ärzte nannten online Kollegen, die sie für besonders kompetent hielten. Zusätzlich führte MINQ mit ausgewiesenen Experten ausführliche telefonische Interviews. Nur bei überdurchschnittlichen Kollegenempfehlungen kam ein Arzt in die engere Auswahl für die BUNTE-Liste.

### 2. Patientenempfehlungen

MINQ wandte sich an Selbsthilfegruppen und prüfte die wichtigsten Foren und Arztbewertungsportale auf Positiv-Empfehlungen von Ärzten durch Patienten und Betroffene.

### 3. Eigenangaben des Arztes

MINQ bat Ärzte, über ihr spezielles Behandlungsspektrum Auskunft zu geben. Der Fragenkatalog wurde zusammen mit renommierten Ärzten erstellt: Prof. Dr. Axel-Mario Feller (ehem. Präsident der Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen), Prof. Dr. Wolfgang Gubisch (Präsident der Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen), Dr. Gerhard Sattler (Präsident der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland), Prof.

#### Die Auswahl der Ärzte

erfolgte anhand der genannten Kriterien und aufgrund sorgfältiger Recherche. Die Qualifikation der vielen Spezialisten, die wir in der Ärzteliste nicht nennen, wird selbstverständlich nicht angezweifelt.

von Kollegen empfohlen	von Patienten empfohlen	Persönliche Spezialisierung	Wartzeit Erstvorstellung	Dauer Erstgespräch	Finanzierungsmöglichkeiten	Risikopatienten
1	2	3	4	5	6	7
Δ	ΔΔ	Narbensparende Brustoperationen. Außerdem: Chemisches Peeling mit Phenol; dauerhafte Lippenmodellierung	Max. 1 Woche	45–60 Minuten	ja	nein

**1** Arztempfehlungen: Bundesweit nannten Mediziner Spezialisten für Brustkorrekturen. Aufgeführt sind Ärzte, die häufig (Δ) oder besonders häufig (ΔΔ) empfohlen wurden. **2** Empfehlungen von Selbsthilfegruppen und Patientenforen. Aufgeführt sind Ärzte, die häufig (Δ) oder besonders häufig (ΔΔ) empfohlen wurden. **3** Spezialisierungen: Aufgrund von Eigenangaben des Arztes ist das jeweilige Behandlungsspektrum aufgeführt. BUNTE nahm eine Auswahl bei der Anzahl der Spezialisierungen vor. **4–6** Wie lange müssen Patienten auf ein Erstgespräch warten? Wie viel Zeit nimmt sich der Arzt dafür? Besteht die Möglichkeit, die Behandlungskosten in Raten zu zahlen? Diese Angaben haben die genannten Ärzte im Fragebogen angegeben. **7** Behandlung von Risikopatienten: Dazu zählen z. B. Patienten mit Allergien, Behinderungen, Diabetes, Blutgerinnungsstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gefäßerkrankungen, Osteoporose, schlechter Immunabwehr (z. B. Aids), nach einer Organtransplantation, Chemo- oder Tumorthérapie.

Dr. Peter Vogt (Präsident der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen). Für die Umfragen richtete MINQ ein Online-Portal ein. Informationen wie Anzahl der Eingriffe eines Arztes oder dessen Spezialisierung gelangten so in die Redaktion. Da es sich

hierbei um nicht überprüfbare Eigenangaben handelt, waren diese Informationen nicht alleinige Grundlage für die Aufnahme eines Arztes in die BUNTE-Liste. Um jedem Spezialisten ähnlich viel Platz einzuräumen, hat die Redaktion eine Auswahl bei den Angaben zur Spezialisierung getroffen.

FOTO: GABY GERSTER

QUELLE/RECHERCHE: MUNICH INQUIRE MEDIA GMBH

# Brustoperationen

Arzt/Klinik	Adresse/Tel.-Nr./Website	von Kollegen empfohlen		Persönliche Spezialisierung	Wartezeit Erstvorstellung	Dauer Erstgespräch	Finanzierungsmöglichkeiten	Risikoopatienten
		von Kollegen empfohlen	von Patienten empfohlen					
<b>Dr. Claudius Ulmann</b> KOSMAS-Klinik Bad Neuenahr	53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler Felix-Rütten-Str. 11 02641/94760 www.kosmas.de	Δ	ΔΔ	Narbensparende Brustoperationen. Außerdem: chemisches Peeling mit Phenol; dauerhafte Lippenmodellierung	max. 1 Woche	45–60 Minuten	ja	nein
<b>Dr. Olaf Kauder</b> Praxis Dr. Olaf Kauder	10707 Berlin Kurfürstendamm 48 030/8823420 www.plastische-chirurgie-berlin.de	Δ	ΔΔ	Ästhetische Chirurgie des gesamten Körpers mit Schwerpunkt Brust und Gesicht, außer Nasenchirurgie	max. 3 Wochen	15–30 Minuten	ja	ja
<b>Dr. Dr. Johannes C. Bruck</b> Martin-Luther-Krankenhaus	14193 Berlin Caspar-Theyss-Str. 27–31 030/89552516 www.dr.-bruck.de	ΔΔ	Δ	Rekonstruktive und ästhetische Brust- chirurgie für Frau und Mann. Außerdem: rekonstruktive und ästhetische Gesichtschirurgie	max. 3 Wochen	15–30 Minuten	ja	ja
<b>Dr. Uwe von Fritschen</b> Helios Klinikum Emil von Behring	14165 Berlin Walterhöferstr. 11 030/81021445 www.helios-kliniken.de/klinik/ berlin-zehlendorf.html	ΔΔ	Δ	Gesamte Brustchirurgie einschließlich der Rekonstruktion nach Mammakarzinom, beson- ders mikrochirurgische Techniken. Zudem: Gesichtschirurgie, rekonstruktiv und ästhetisch	max. 2 Wochen	30–45 Minuten	nein	ja
<b>Prof. Dr. Andree Faridi</b> Klinikum Am Urban – Vivantes Netzwerk für Gesundheit GmbH	10967 Berlin Dieffenbachstr. 1 030/130222001 www.vivantes.de/kau/brust	Δ	Δ	Rekonstruktive und plastisch- ästhetische Brustchirurgie; brusterhaltende Operationstechniken	max. 1 Woche	30–45 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Klaus Plogmeier</b> mang Medical One	10117 Berlin Friedrichstr. 71 0800/2101011 www.medical-one.de	Δ	ΔΔ	Ästhetische Chirurgie, speziell Brustvergrößerung. Außerdem: Gesichtsästhetik und Facelifts, Nasenkorrekturen, Körperformung	k. A.	45–60 Minuten	ja	ja
<b>Dr. Jörg Blesse</b> Praxisklinik Dr. Blesse	33602 Bielefeld Welle 20 0521/5229447 www.dr-blesse.de	Δ	ΔΔ	Arzt wurde angeschrieben, beteiligte sich aber nicht an der BUNTE-Ärzterecherche	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
<b>Prof. Dr. Hisham Fansa</b> Klinikum Bielefeld Mitte	33604 Bielefeld Teutoburger Str. 50 0521/5813951 www.klinikumbielefeld.de	Δ	ΔΔ	Ästhetische Chirurgie der Brust; rekonstruktive Mikrochirurgie der Brust und der Extremitäten; Wiederherstellung nach Nervenverletzung. Außerdem: ästhetische Gesichtschirurgie	max. 8 Wochen	45–60 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Klaus Ueberreiter</b> Asklepios Klinik Birkenwerder	16547 Birkenwerder Hubertusstr. 12–22 03303/522237 www.plastische-chirurgie- birkenwerder.de	ΔΔ	ΔΔ	Ästhetische Brustchirurgie, insbesondere Brustaufbau durch Eigenfett, Formkorrekturen, angeborene Fehlbildung, Vergrößerung, Verkleinerung, Wiederaufbau. Zudem: Bodylift; Gesichtsstraffung; Lidkorrekturen	max. 3 Wochen	15–30 Minuten	ja	ja
<b>PD Dr. Christoph Andree</b> Sana Kliniken Düsseldorf GmbH KH Gerresheim	40625 Düsseldorf Gräulinger Str. 120 0211/28003800 www.sana-plastische-chirurgie.de	ΔΔ	Δ	Mikrochirurgische Brustrekonstruktionen mit Eigengewebe (DIEP-Lappen-Methode) sowie ästhetische Brustchirurgie. Zudem: Straffungsoperationen am Körper; Defektdeckungen; ästhetische Chirurgie	max. 4 Wochen	45–60 Minuten	nein	ja
<b>Prof. Dr. Jutta Liebau</b> Kaiserswerther Diakonie Florence-Nightingale-KH	40489 Düsseldorf Kreuzbergstr. 79 0211/40925-22/-23 www.kaiserswerther-diakonie.de	Δ	Δ	Ästhetische Brustchirurgie. Außerdem: Gesichtschirurgie; körperperformende Chirurgie	max. 2 Wochen	15–30 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Mahdi Rezaei</b> Luisenkrankenhaus GmbH & Co. KG	40235 Düsseldorf Degerstr. 8, 0211/69922200 www.luisenkrankenhaus.de	Δ	Δ	Onkologische, plastische, rekonstruktive Chirurgie der Brust	max. 3 Tage	15–30 Minuten	nein	ja
<b>Prof. Dr. Dennis von Heimburg</b> Praxisklinik Kaiserplatz	60311 Frankfurt Kaiserstr. 14 069/92884747 www.praxisklinik-kaiserplatz.de	Δ	Δ	Ästhetische Chirurgie, vor allem Brust- fehlbildungen und ästhetische Brustchirurgie. Zudem: ästhetische Gesichtschirurgie, Lid- und Gesichtsstraffungsoperationen	max. 5 Wochen	30–45 Minuten	ja	ja

Δ = häufig empfohlen, ΔΔ = besonders häufig empfohlen, k. A. = keine Angaben